

**STAGES DE PSYCHOTHERAPIE EN GROUPE**

**Les stages de psychothérapie dans un espace collectif présentent de très nombreux avantages :**

* **Rencontres authentiques et profondes avec d’autres personnes**
* **Accélération du processus : on va beaucoup plus vite de cette manière**
* **Mise au grand jour de ce qui demeurait dans l’ombre : les autres évoquent des thématiques et autres expériences que nous avions rangées sous le tapis**
* **Temps extrêmement convivial et régénérant**
* **Conditions d’accueil dans une jolie maison à la campagne**
* **Et le plus souvent, nous avons besoin d’un environnement thérapeutique autant que d’une relation thérapeutique : le groupe répond à ce besoin**

**Vous n’en sortez jamais comme vous y êtes entrés, à la fois reliés aux autres comme rarement et tout proche de vous-même. Comme au sortir d’une sacrée aventure vécue ensemble.**

**Pour ma part, je vis ces journées comme des tranches de vie où je me sens parfaitement là où je suis censé être, dans la légèreté autant que dans la profondeur. Vivant et vibrant.**

**Pour toutes ces raisons, je vous invite à tenter l’expérience sur un format singulier qui court sur une année complète, à raison d’un stage par trimestre.**

**Les conditions pratiques vous sont présentées ci-dessous.**

**FICHE PRATIQUE STAGES**

**Ces stages se déroulent du dimanche, 18 heures, au mardi suivant à 18 heures.**

**Ils sont ouverts à un groupe de huit personnes.**

**Lieu :**

 **Ces stages sont en résidentiel, à mon domicile.**

 **Adresse : 17C, route de la Gare à 25720 LARNOD. Une grande bâtisse, bardage vert et volets rouges, au bout d’une impasse et donnant sur une grande prairie.**

**Hébergement :**

 **Vous êtes hébergés dans des chambres individuelles ou à deux personnes, très confortables.**

**Nourriture :**

 **Pour ces stages précis, vous êtes chaleureusement reçus le premier soir, pieds sous la table. Pour les repas suivants, tous les ingrédients sont à disposition et nous confectionnons ensemble les repas.**

**Les produits sont tous locaux et de haute qualité. Nos réseaux courts sont précieux et efficaces.**

**Me tenir informé de vos singularités culinaires.**

**Tarif :**

 **Le tarif est global, comprenant thérapie, hébergement et repas.**

 **400 euros par stage.**

**Prochaines dates pour le cycle complet**

 **du dimanche 12 octobre 2025 (18 heures) au mardi 14 octobre 2025 (17 heures)**

**POUR VOUS INSCRIRE**

**Nom et prénom :**

**Adresse complète :**

**Adresse électronique :**

**Téléphone :**

**Dispositions culinaires :**

**Arrhes :**

 **Versement de 150 euros à l’inscription**

**Prévoir une tenue souple**

**Jean-Luc Tournier**

**Psychosociologue et Psychothérapeute**

**17C, route de la Gare**

**25720 Larnod**

**06 61 80 45 79**

**jeanluctournier@aol.com**